CARTA

TOSTAS

Aguacate 7,50€
Aguacate triturado, tomate cherry, brotes, rucula y semillas

Revuelto 8,90€
Aguacate truturado, 2 huevos camperos revueltos, brotes, rúcula, cherry,semillas

Atún 9,50€
Aguacate triturado, atún lata, cebolla encurtida, espinaca, semillas , crema de vinagre

Salmón con huevo poché 11,50€
Salmón ahumado, queso sin lactosa, aguacate , huevo campero , brotes, rúcula , semillas

Burrata con pesto 10,50€
Queso burrata, salsa de albahaca , tomate cherry confitados, espinaca, vinagre, semillas

---

Anadir
Salsa holandesa sin lactosa + 1.50€ | Huevo + 2.00 € | Queso Feta + 1.00€ |

BAGELS

Revuelto 7,50€
1 huevo campero , aguacates, rúcula, brotes

Salmón 8,00€
Salmon ahumado, crema de queso sin lactosa, rucula, brotes Extras : huevo poche /frito/revuelto + 2.00€, aguacate + 1.50 €)

Pollo con pesto 9,50€
Pollo marinado, pesto, tomate, espinaca

Bagel veg 8,00€
Humus, aguacate, espinaca, semillas (tofu + 2.00 €)

HUEVOS

Omelette 9,50€
2 huevos camperos con leche y queso rallado sin lactosa, ensalada, bagel con crema de queso o mantequilla sin lactosa o aceite de oliva tu eliges

Anadir
Champiñones + 1.50 € | Aguacate + 1.50€ | Salmon +2.50 €

Huevos turcos 9,00€
2 huevos camperos poche, yogur giego, tostada

WRAPS*

Vegano 12,00€
Pollo vegano con veganesa, aguacate, queso ,ensalada

Döner 12,50€
Pollo, lechuga, tomate, cebolla, salsa de yogur

TORTITAS*

Simple 9,50€
3 tortitas con frutas temporadas y sirope para elegir : Chocolate | Fresa | Agave | Caramelo o miel | Sirope de Arce + 1.50€ | Nata montada veg + 1.50€

Pistacho 11,50€
3 tortitas con crema de pistacho casera sin azúcar, frambuesa, arándanos y trozos de pistacho , agave

Nutella 11,50€
3 tortitas con nutella casera sin azucar, fruta temporada, granola casera, nata montada veg

Arándanos con yogur de coco 11,00€
3 tortitas con arándanos, yogur de coco, miel o agave, nuezes

GOFRES DULCES*

Con frutas de temporada y sirope 8,80€
2 gofres con fruta temporada y sirope para elegir : Chocolate | Fresa | Agave | Caramelo o miel | Sirope de Arce + 1.50€ | Crema de pistacho o nutella +1.50 € | Nata montada veg + 1.50€

GOFRES SALADOS*

Benedict 13,00€
2 gofres con huevos camperos poché, cebolla caramelizada , ensalada, aguacate, salsa holandesa sin lactosa

Pollo vegano 13,00€
2 gofres con pollo vegano, veganesa, aguacate, brotes, rúcula

*
Wraps, tortitas , gofres son caseros y veganos

A partir a las 12:30



ENSALADA BOWLS

Quínoa con edamame 11,50€
maíz dulce,quinoa, edamame aguacate, tomate cherry, mix verduras

Pollo teriyaki 12,50€
arroz, aguacate, pollo marinado, edamame, zanahoria, pina, mix ensalada, salsa *

Poke bowl de salmon 12,50€
Salmon ahumado ,arroz, edamame, cebolla encurtida, aguacate, pepino, rábano, mango, salsa*

Extras
Tosta + 1.50€ | Huevo + 2.00€ | Aguacate + 1,50€ | Atún + 1,50€ | Salmón + 2,50€ | Pollo vegano + 3,00€ | Tofu + 1,50€

Salsas caseras*
Tahin / Cacahuete / Vinagreta



HAMBURGESAS

Hamburguesa con carne de pollo 12,80€
con tomate , lechuga, salsa miel y mostaza acompañado con boniato

Hamburgesa vegana 13,00€
cebolla caramelizada , queso, pesto y veganesa casera acompañado con boniato

Hamburgesa Beyond 13,80€
cebolla caramelizada , queso, pesto y veganesa casera acompañado con boniato

LUNES A VIERNES

Pollo marinado 13,50€
acompañado con arroz o quinua , ensalada mixt con aguacate, salsa



SMOOTHIES BOWLS*

Açaí bowl* 8,90€
Pulpa de Açaí BIO ,frutas rojas y banana con leche vegetal**

Proteina yogur bowl* 8,50€
Yogur de coco, proteína vegetal, banana y arándanos con leche vegetal**

*
Toppings: granola casera , semillas de girasol y calabaza, fruta temporada y chips de coco

Yogur de coco 6,50€
granola casera, frutas temporadas, agave

Pudin de chia 6,50€
Granola casera, frutas temporadas, agave



SMOOTHIES

Vitamin 6,80€
Piña, manzana, kiwi y zumo de naranja

Detox 6,80€
Jengibre, manzana, espinaca, apio, limón y zumo de naranja

Green 7,00€
Banana, apio, piña, manzana, espirulina verde y zumo de naranja



DULCES

Tartas, bizcochos, galletas, etc.

Todo se puede encontrar en nuestra vitrina mostrador

Altramuces Apio Cacahuete Crustáceos Frutos cáscara Gluten Huevos Lácteos Moluscos Mostaza Pescados Sésamo Sulfitos Soja

CAFÉ DE ESPECIALIDAD

Espresso	2,00€
Espresso doble	2,30€
Cortado	2,20€
Latte L Latte XL 300 ml - 3.50€	2,70€
Americano	2,50€
Flat White	3,30€
Cappuccino	3,50€
Latte macchiato	3,50€
Mocaccino	3,80€
Dirty chai	3,80€
Pistacho latte Sirope de vanilla sin azucar , crema de pistacho , leche , cafe, nata montada veg , trozos de pistacho	4,90€

.....

Extra carga de café +1.00€ / extra leche para americano +0.30€, vaso de hielo +0.25€



CAFE FRIO

Iced latte	4,00€
Iced vanilla o caramel latte* *Sirope de Vanilla y Caramelo sin azúcar	4,50€
Iced dirty chai	4,50€

Leches

de vaca - sin lactosa - soja - (avena o almendra +0.50€, coco + 0,70€)



INFUSIONES

Chai Latte Iced + 0.40 €	3,50€
Matcha Latte Iced + 0.40 €	3,80€
Golden milk	3,80€

Siropes

Vanilla + 0.50€ | Caramelo +0.50€



TÉS ECOLOGICOS

Té verde - negro - manzanilla - jengibre y limón - rooibos 2,90€



ZUMOS NATURALES 300 ML

Zumo de naranja	4,00€
Zumo de zanahoria	4,70€
Zumo de manzana Granny	4,80€
Zumo de naranja y zanahoria	4,70€



REFRESCOS

Agua mineral con o sin gas	2,70€
Friz Cola sin azúcar	3,00€
Kombucha	4,20€
Naranja y matcha	4,70€



BATIDOS

Açaí Pulpa de Açaí BIO ,frutas rojas y banana con leche vegetal**	7,80€
Proteina proteína vegetal con arándanos	7,00€
Azul espirulina banana y pina congelados , leche vegetal, espirulina azul	7,00€



ALCOHOL

Vino blanco verdejo	3,80€
Vino tinto	3,80€
Cerveza sin gluten 33cl	3,70€