



# CARTA



## TOSTAS

**Aguacate** 7,00 €  
Tomate cherry, brotes, rucula y semillas

**Queso feta** 7,50 €  
Aguacate, queso tomate cherry, brotes, rucula

**Setas y humus** 7,50 €  
Rucula, semillas

**Revuelto** 8,50 €  
Aguacate, huevos revueltos, brotes, rúcula, cherry, semillas

**Atún** 8,50 €  
Aguacate, tomate seco, cebolla encurtida, espinaca, semillas, crema de vinagre

**Salmón con huevo poché** 9,00 €  
salmón ahumado, aguacate, huevo campero, brotes, rúcula, semillas

**Burrata con pesto** 9,00 €  
Queso burrata, salsa de albahaca, tomate cherry confitados, espinaca, vinagre

**Anadir**  
Huevo campero + 1.50 € | Salsa holandesa sin lactosa + 1.50€ | Humus casero + 1.50 €



## BAGELS

**Revuelto** 6,80 €  
Huevo campero, aguacates, rúcula

**Salmón** 7,50 €  
crema de queso sin lactosa, aguacate, salmón, rucula (con huevo poche/frito/revuelto + 1.5€)



## HUEVOS

**Omelette** 7,80 €  
Huevos camperos, leche y queso sin lactosa, con media tostada y ensalada

**Anadir**  
Champiñones + 1.00 € | Aguacate + 1.50€ | Salmon +2.50 €

**Huevos turcos** 8,00 €  
Huevos camperos poche, yogur griego, tostada



## WRAPS CASERO VEG

**Ensalada de pollo\*** 10,50 €  
\*pollo, apio, yogur griego, nueces, manzana, cebolla

**Vegano** 10,00 €  
Pollo vegano con veganesa, aguacate, rúcula, queso, lechuga

**Döner** 10,50 €  
Pollo, lechuga, tomate, cebolla, salsa de yogur



## TORTILLAS VEG

**Simple** 8,50 €  
3 tortillas con frutas temporadas y sirope\* para elegir

**\* Siropes sin azúcar y extras**  
Chocolate, fresa, agave, caramelo o miel (sirope de Arce + 1.00€, crema de cacahuete +1.00 €

**Pistacho** 9,00 €  
3 tortillas con crema de pistacho casera sin azúcar, frambuesa, arándanos y trozos de pistacho, agave

**Nutella** 9,00 €  
3 tortillas con nutella casera sin azúcar, fruta temporada, granola casera

**Arándanos con yogur de coco** 9,00 €  
3 tortillas con arándanos, yogur de coco y miel o agave, nueces

**Anadir**  
Nata vegana montada +1.50 € | 2 bolas de helado sin azúcar o vegano +2.50€



## GOFRES DULCES VEG

**Con frutas de temporada y sirope** 8,50 €  
Siropes sin azúcar : Chocolate, fresa, agave, caramelo o miel (sirope de Arce + 1.00€, Crema de pistacho + 1.00€, Nutella casera+ 1.00€)

**Con helado y nata montada** 9,80 €  
2 bolas helado sin azúcar o vegano, fruta temporada, nata vegana casera sin azúcar, agave



## GOFRES SALADOS VEG

**Gofres con huevos poché** 11,00 €  
2 huevos camperos, cebolla caramelizada, ensalada, aguacate, salsa holandesa sin lactosa

**Gofres con pollo vegano** 10,50 €  
con veganesa, apio y aguacate, brotes, rúcula

A partir a las 12:30



## ENSALADA BOWLS

**Ensalada vitamina 9,80 €**

Espinaca, arándanos secos, nueces, manzana, queso feta o vegano, fresa o frambuesa, crema de balsámico

**Quínoa con edamame 10,50 €**  
maíz dulce, aguacate, tomate cherry, mix verduras

**Pollo teriyaki 12,00 €**  
arroz, aguacate, edamame, zanahoria, pina

**Poke bowl de salmon 12,00 €**  
Salmon marinado en salsa de soja, arroz, edamame, cebolla encurtida, aguacate, pepino, rábano, mango

### Extras

huevo + 1,50€, aguacate + 1,50€, atún + 1,50€, salmón + 2,50€, pollo vegano + 3,00€, tofu + 1,50€

### Salsas caseras

Tahin / Cacahuete / Vinagreta



## HAMBURGESAS

**Hamburguesa con carne de pollo 12,50 €**  
con tomate, lechuga, salsa miel y mostaza acompañado con boniato

**Hamburguesa vegana 12,50 €**  
cebolla caramelizada, queso, pesto y veganesa casera acompañado con boniato

**Hamburguesa Beyond 13,50 €**  
cebolla caramelizada, queso, pesto y veganesa casera acompañado con boniato

## LUNES A VIERNES

**Pollo marinado 12,90 €**  
acompañado con arroz o quinua, ensalada mixt



## SMOOTHIES BOWLS\*

**Açaí bowl\* 8,00 €**  
Pulpa de Açaí BIO, frutas rojas y banana con leche vegetal\*\*

**Proteína yogur bowl\* 8,00 €**  
Yogur de coco, proteína vegetal, banana y arándanos con leche vegetal\*\*

**Cafe bowl 8,00 €**  
Banana congelada, pasta de cacahuete, carga de cafe, leche vegetal, granola casera, chips de coco, nueces



\* Toppings: granola casera, semillas de girasol y calabaza, fruta temporada y chips de coco

**Yogur de coco 5,00 €**  
granola casera, frutas temporadas, agave

**Pudin de chia 5,00 €**  
Granola casera, frutas temporadas, agave



## SMOOTHIES

**Vitamin 6,00 €**  
Piña, manzana, kiwi y zumo de naranja

**Detox 6,00 €**  
Jengibre, manzana, espinaca, apio, limón y zumo de naranja

**Green 6,50 €**  
Banana, apio, piña, manzana, espirulina verde y zumo de naranja



## DULCES

**Tartas, bizcochos, galletas, etc. 7,00 €**

Todo se puede encontrar en nuestra vitrina mostrador

**Helado con fruta, sirope y nata 7,00 €**  
3 boles de helado sin azúcar (chocolate o vainilla) o helado vegano vainilla, nata casera vegana sin azúcar, frutas y sirope



Altramuces Apio Cacahuete Crustáceos Frutos cáscara Gluten Huevos Lácteos Moluscos Mostaza Pescados Sésamo Sulfitos Soja





## CAFÉ DE ESPECIALIDAD

Espresso	1,80 €
Espresso doble	2,20 €
Cortado	2,00 €
Café con leche	2,60 €
Americano	2,40 €
Flat White	3,00 €
Cappuccino o Latte 300 ml	3,30 €
Latte macchiato	3,50 €
Mocaccino	3,60 €
Dirty chai	3,60 €
Pistacho latte 🍷 🥜	4,50 €

Sirope de vainilla sin azúcar , crema de pistacho , leche , café, nata montada veg

.....

Extra carga de café +1.00€ / extra leche para americano +0.30€, vaso de hielo +0.25€



## CAFE FRIO

Affogato	4,50 €
----------	--------

helado vainilla sin azúcar con doble espresso

Iced latte	3,50 €
Iced vanilla o caramel latte	3,90 €
Frappe chocolate	4,50 €

café, hielo, leche , chocolate, nata montada veg

Iced dirty chai	3,90 €
-----------------	--------

### Leches

de vaca - sin lactosa - soja - ( avena o almendra +0.50€, coco + 0,70€)



## INFUSIONES

Chai Latte	3,50 €
Matcha Latte	3,50 €
Iced chai latte	3,80 €
Iced matcha latte	3,80 €
Iced strawberry matcha	4,50 €

con leche vegetal, sirope de vainilla sin azúcar

Golden milk	3,60 €
-------------	--------



## TÉS

Té verde - negro - manzanilla - jengibre y limón - rooibos	2,70 €
--	--------



## ZUMOS NATURALES

Zumo de naranja	3,90 €
Zumo de zanahoria	4,50 €
Zumo de manzana Granny	4,50 €
Zumo de naranja y zanahoria	4,50 €



## REFRESCOS

Agua mineral con o sin gas	2,50 €
Friz Cola sin azúcar	2,90 €
Kombucha	3,80 €
Naranja y matcha	4,50 €
Limonada natural Tropical	4,50 €

pulpa de Maracuyá o Manago o Mora con soda



## BATIDOS

🍷 🥜 Açaí	6,50 €
----------	--------

Pulpa de Açaí BIO ,frutas rojas y banana con leche vegetal\*\*

🍷 🥜 Proteína	6,00 €
--------------	--------

proteína vegetal con arándanos

🍷 Piña colada	6,90 €
---------------	--------

Pina, leche y yogur de coco, vainilla, hielo

🍷 Azul espirulina	6,50 €
-------------------	--------

banana y pina congelados , leche vegetal, espirulina azul



## ALCOHOL

Vino blanco verdejo	3,70 €
Vino tinto	3,90 €
Cerveza sin gluten 33cl	3,50 €
Aperol Spriz	10,00 €

