



TOSTAS

Aguacate 7,50 €
Tomate cherry, brotes, rucula y semillas

Queso feta 7,90 €
Aguacate, queso tomate cherry, brotes, rucula

Setas y humus 7,80 €
Rucula, semillas

Revuelto 8,50 €
Aguacate, huevos revueltos, brotes, rúcula, cherry, semillas

Atún 8,70 €
Aguacate, tomate seco, cebolla encurtida, espinaca, semillas, crema de vinagre

Salmón con huevo poché 9,50 €
salmón ahumado, queso sin lactosa, aguacate, huevo campero, brotes, rúcula, semillas

Burrata con pesto 9,50 €
Queso burrata, salsa de albahaca, tomate cherry confitados, espinaca, vinagre

Anadir
Huevo campero + 1.50 € | Salsa holandesa sin lactosa + 1.50 € | Humus casero + 1.50 €



BAGELS

Revuelto 7,00 €
Huevo campero, aguacates, rúcula

Salmón 7,80 €
crema de queso sin lactosa, aguacate, salmón, rucula (con huevo poche/frito/revuelto + 1.5€)



HUEVOS

Omelette 8,00 €
Huevos camperos, leche y queso sin lactosa, con media tostada y ensalada

Anadir
Champiñones + 1.00 € | Aguacate + 1.50 € | Salmon + 2.50 €

Huevos turcos 8,50 €
Huevos camperos poche, yogur griego, tostada



WRAPS CASERO VEG

Ensalada de pollo* 11,00 €
*pollo, apio, yogur griego, nueces, manzana, cebolla

Vegano 11,00 €
Pollo vegano con veganesa, aguacate, rúcula, queso, lechuga

Döner 11,50 €
Pollo, lechuga, tomate, cebolla, salsa de yogur



TORTILLAS VEG

Simple 8,50 €
3 tortillas con frutas temporadas y sirope* para elegir

*** Siropes sin azúcar y extras**
Chocolate, fresa, agave, caramelo o miel (sirope de Arce + 1.00€, crema de cacahuete +1.00 €)

Pistacho 9,50 €
3 tortillas con crema de pistacho casera sin azúcar, frambuesa, arándanos y trozos de pistacho, agave

Nutella 9,50 €
3 tortillas con nutella casera sin azúcar, fruta temporada, granola casera

Arándanos con yogur de coco 9,50 €
3 tortillas con arándanos, yogur de coco y miel o agave, nueces



GOFRES DULCES VEG

Con frutas de temporada y sirope 8,50 €
Siropes sin azúcar: Chocolate, fresa, agave, caramelo o miel (sirope de Arce + 1.00€, Crema de pistacho + 1.00€, Nutella casera + 1.00€)

Con helado y nata montada 9,80 €
2 bolas helado sin azúcar o vegano, fruta temporada, nata vegana casera sin azúcar, agave



GOFRES SALADOS VEG

Gofres con huevos poché 12,00 €
2 huevos camperos, cebolla caramelizada, ensalada, aguacate, salsa holandesa sin lactosa

Gofres con pollo vegano 11,50 €
con veganesa, apio y aguacate, brotes, rúcula

Gofre salado con ensalada de pollo 10,00 €
1 gofre salado con ensalada de pollo, semillas, brotes

A partir a las 12:30



ENSALADA BOWLS

Ensalada vitamina 10,50 €

Espinaca, arándanos secos, nueces, manzana, queso feta o vegano, fresa o frambuesa, crema de balsámico

Quínoa con edamame 11,50 €

maíz dulce, aguacate, tomate cherry, mix verduras

Pollo teriyaki 13,00 €

arroz, aguacate, edamame, zanahoria, pina

Poke bowl de salmon 13,00 €

Salmon marinado en salsa de soja, arroz, edamame, cebolla encurtida, aguacate, pepino, rábano, mango

Extras

huevo + 1,50€, aguacate + 1,50€, atún + 1,50€, salmón + 2,50€, pollo vegano + 3,00€, tofu + 1,50€

Salsas caseras

Tahin / Cacahuete / Vinagreta



HAMBURGESAS

Hamburguesa con carne de pollo 12,80 €

con tomate, lechuga, salsa miel y mostaza acompañado con boniato

Hamburguesa vegana 12,80 €

cebolla caramelizada, queso, pesto y veganesa casera acompañado con boniato

Hamburguesa Beyond 13,50 €

cebolla caramelizada, queso, pesto y veganesa casera acompañado con boniato

LUNES A VIERNES

Pollo marinado 13,00 €

acompañado con arroz o quinua, ensalada mixta con aguacate



SMOOTHIES BOWLS*

Açaí bowl* 8,50 €

Pulpa de Açaí BIO, frutas rojas y banana con leche vegetal**

Proteína yogur bowl* 8,00 €

Yogur de coco, proteína vegetal, banana y arándanos con leche vegetal**

Cafe bowl 8,50 €

Banana congelada, pasta de cacahuete, carga de cafe, leche vegetal, granola casera, nueces, chocolate



Toppings: granola casera, semillas de girasol y calabaza, fruta temporada y chips de coco

Yogur de coco 5,80 €

granola casera, frutas temporadas, agave

Pudín de chia 6,00 €

Granola casera, frutas temporadas, agave



SMOOTHIES

Vitamin 6,50 €

Piña, manzana, kiwi y zumo de naranja

Detox 6,50 €

Jengibre, manzana, espinaca, apio, limón y zumo de naranja

Green 6,80 €

Banana, apio, piña, manzana, espirulina verde y zumo de naranja



DULCES

Tartas, bizcochos, galletas, etc. 7,80 €

Todo se puede encontrar en nuestra vitrina mostrador

Helado con fruta, sirope y nata 7,80 €

3 boles de helado sin azúcar (chocolate o vainilla) o helado vegano vainilla, nata casera vegana sin azúcar, frutas y sirope



Altramuces Apio Cacahuete Crustáceos Frutos cáscara Gluten Huevos Lácteos Moluscos Mostaza Pescados Sésamo Sulfitos Soja



CAFÉ DE ESPECIALIDAD

Espresso	2,00 €
Espresso doble	2,40 €
Cortado	2,20 €
Café con leche	2,70 €
Americano	2,50 €
Flat White	3,30 €
Cappuccino / Latte 300 ml	3,50 €
Latte macchiato	3,50 €
Mocaccino	3,80 €
Dirty chai	3,80 €
Pistacho latte 🍷 🍌	4,80 €
Sirope de vainilla sin azúcar , crema de pistacho , leche , café, nata montada veg	

.....

Extra carga de café +1.00€ / extra leche para americano +0.30€, vaso de hielo +0.25€



CAFE FRIO

Affogato	4,80 €
helado vainilla sin azúcar con doble espresso	
Iced latte	3,90 €
Iced vanilla o caramel latte*	4,30 €
*Sirope de Vainilla y Caramelo sin azúcar	
Frappe chocolate	4,80 €
café, hielo, leche , chocolate, nata montada veg	
Iced dirty chai	4,00 €

Leches

de vaca - sin lactosa - soja - (avena o almendra +0.50€, coco + 0,70€)



INFUSIONES

Chai Latte	3,50 €
Matcha Latte	3,80 €
Iced chai latte	3,90 €
Iced matcha latte	4,20 €
Iced strawberry matcha	4,80 €
con leche vegetal, sirope de vainilla sin azúcar, fresa natural y sirope	
Golden milk	3,60 €



TÉS ECOLÓGICOS

Té verde - negro - manzanilla - jengibre y limón - rooibos	2,80 €
--	--------



ZUMOS NATURALES 300 ML

Zumo de naranja	4,00 €
Zumo de zanahoria	4,70 €
Zumo de manzana Granny	4,80 €
Zumo de naranja y zanahoria	4,70 €



REFRESCOS

Agua mineral con o sin gas	2,70 €
Friz Cola sin azúcar	3,00 €
Kombucha	4,20 €
Naranja y matcha	4,50 €
Limonada natural Tropical	4,50 €
pulpa de Maracuyá o Manago o Mora con soda	



BATIDOS

🍷 Açaí 🍌	6,90 €
Pulpa de Açaí BIO ,frutas rojas y banana con leche vegetal**	
🍷 Proteína 🍌	6,50 €
proteína vegetal con arándanos	
🍷 Piña colada	7,00 €
Pina, leche y yogur de coco, vainilla, hielo	
🍷 Azul espirulina	6,50 €
banana y pina congelados , leche vegetal, espirulina azul	



ALCOHOL

Vino blanco verdejo	3,90 €
Vino tinto	3,90 €
Cerveza sin gluten 33cl	3,70 €
Aperol Spriz	10,00 €

