



CARTA



TOSTAS*

- Aguacate** 6,00 €
Tomate cherry, y brotes
- Queso feta o queso vegano** 🍷 7,00 €
Aguacate, queso tomate cherry y Brotes
- Revuelto** 🍳 7,50 €
Aguacate, huevos revueltos, brotes, rúcula, cherry
- 🌱 **Setas y humus** 7,80 €
extra huevo poche +0.50€
- Atún** 🌿 7,90 €
Aguacate, tomate seco, cebolla encurtida, espinaca baby
- Salmón con huevo poché** 🍳 🌿 8,90 €
salmón ahumado, aguacate, huevo ecológico, brotes, rúcula



BAGELS

- 🌱 **Nutella casera o crema de pistacho** 🍷 🍷 5,50 €
- Revuelto** 🍳 6,00 €
Huevo campero, aguacates
- Salmón** 🌿 6,90 €
crema de queso sin lactosa, aguacate, salmón, rúcula



HUEVOS

- Omelette** 🍳 7,70 €
Huevos camperos, leche y queso sin lactosa, con tostada (champiñones + 1.00€)
- Huevos turcos** 🍳 🍷 7,90 €
Huevos camperos poche, yogur giego, tostada

UNTABLES VARIADOS

- 🌱 **Hummus clásico casero** 🍷 6,00 €
acompañado con pan, apio y zanahoria



WRAPS

- Ensalada de Pollo*** 🌿 🍷 🍷 8,90 €
*pollo, apio, yogur griego, nueces, manzana, cebolla
- 🌱 **Pollo vegano** 🌿 🍷 🍷 8,90 €
con veganesa, aguacate, rúcula, queso, lechuga
- Döner** 🍷 9,50 €
Pollo, lechuga, tomate, cebolla, salsa de yogur



PANCAKES

- 🌱 **Simple** 8,00 €
con frutas temporadas y sirope* para elegir

* Siropes/cremas sin azúcar

Chocolate, fresa, agave, caramelo o miel (sirope de Arce + 0.60€, crema de pistacho + 0.65€, crema de calabaza +0.60)

- 🌱 **Con nutella casera** 🍷 🍷 8,50 €
arándanos, banana, agave
- 🌱 **Arándanos con yogur de coco** 8,70 €
arándanos, yogur de coco y miel o agave



GOFRES DULCES

- 🌱 **Con frutas de temporada y sirope** 8,90 €
Siropes sin azúcar: Chocolate, fresa, agave, caramelo o miel (sirope de Arce + 0.60€, crema de pistacho + 0.60€, Nutella + 0.50€)
- 🌱 **Con helado y nata*** 🍷 🍷 9,00 €
*Helado y nata vegana casera sin azúcar



GOFRES SALADOS

- Gofres con huevo poché** 🍳 9,50 €
con cebolla caramelizada, rúcula, aguacate, brotes
- 🌱 **Pollo vegano** 🌿 🍷 🍷 9,50 €
con veganesa, apio y aguacate, brotes, rúcula



ENSALADA BOWLS

Ensalada vitamina 9,80 €

Espinaca, arándanos secos, nueces, manzana, queso feta o vegano, fresa o frambuesa, crema de balsámico

Quínoa con edamame 10,00 €

maíz dulce, aguacate, tomate cherry, mix verduras

Falafel 10,90 €

tomate, col lombrosa, pepino, aguacate, cebolla, tahini

Pollo teriyaki 11,50 €

arroz, aguacate, edamame, zanahoria, pina

Poke bowl de salmon 11,90 €

Salmon marinado en salsa de soja, arroz, edamame, cebolla encurtida, aguacate, pepino, rábano, mango

Extras

huevo + 1,20€, aguacate + 1,00€, atún + 1,50€, salmón + 2,50€, pollo vegano + 3,00€, tofu + 1,50€

Salsas caseras

Tahin / Cacahuete / Vinagreta



CREMAS / SOPAS

Gazpacho 5,80 €



HAMBURGESAS

Hamburguesa vegana 11,90 €

con boniato, cebolla caramelizada, queso, pesto de albahaca y veganesa casera

Hamburguesa Beyond 12,50 €

con boniato, cebolla caramelizada, queso, pesto de albahaca y veganesa casera, ensalada



SMOOTHIES BOWLS*

Açaí bowl 7,80 €

Pulpa de Açaí BIO, frutas rojas y banana con leche vegetal**

Proteína yogur bowl 7,50 €

Yogur de coco, proteína vegetal, banana y arándanos con leche vegetal**

Azul bowl 7,50 €

Espirulina azul, banana y piña congeladas con yogur de coco

* 🌱

Toppings: granola casera, semillas de chia, girasol, calabaza, plátano, fruta temporada y chips de coco



SMOOTHIES

Vitamin 6,00 €

Piña, manzana, kiwi y zumo de naranja

Detox 6,00 €

Jengibre, manzana, espinaca, apio, limón y zumo de naranja

Green 6,00 €

Banana, apio, piña, manzana, espirulina verde y zumo de naranja



DULCES

Tartas, bizcochos, galletas, etc.

Todo se puede encontrar en nuestra vitrina mostrador

Helado con fruta, sirope y nata 5,90 €

3 boles de helado sin azúcar o vegan (chocolate o vanilla), nata casera vegana sin azúcar



Altramuces Apio Cacahuete Crustáceos Frutos cáscara Gluten Huevos Lácteos Moluscos Mostaza Pescados Sésamo Sulfitos Soja





CAFÉ DE ESPECIALIDAD

Espresso	1,60 €
Espresso doble	1,90 €
Cortado	1,90 €
Café con leche	2,50 €
Americano	2,20 €
Flat White	3,00 €
Cappuccino o Latte 300 ml	3,20 €
Latte macchiato	3,40 €
Mocaccino	3,50 €
Dirty chai	3,80 €
Pistacho latte 🍷 🍌	3,90 €
Sirope de vainilla sin azucar , crema de pistacho , leche , cafe	

.....

Extra carga de café +1.00€ / extra leche para americano +0.30€, vaso de hielo +0.20€



CAFE FRIO

Affogato	4,00 €
bola de helado vainilla sin azucar con doble espresso	
Americano Spritzer	4,00 €
zum de naranja, hielo, carga de café	
Iced latte	3,50 €
Iced vanilla o caramelo latte	3,90 €
Frappe chocolate	4,50 €
café, hielo, leche , chocolate, nata montada	
Iced dirty chai	3,90 €

Leches

de vaca - sin lactosa - soja - avena o almendra +0.50€, coco + 0,70€



INFUSIONES

Chai Latte	3,50 €
Matcha Latte	3,50 €
Iced chai latte	3,80 €
Iced matcha latte	3,80 €
Iced strawberry matcha	4,50 €
con sirope de vainilla sin azucar	



TÉS

Té verde - negro - manzanilla - jengibre y limón - rooibos	2,50 €
--	--------



ZUMOS NATURALES

Zumo de naranja	3,80 €
Zumo de zanahoria	4,00 €
Zumo de manzana Granny	4,50 €
Zumo de naranja y zanahoria	4,00 €



REFRESCOS

Agua mineral con o sin gas	2,50 €
Friz Cola sin azúcar	2,90 €
Kombucha	3,80 €
Naranja y matcha	4,00 €



BATIDOS

🍷 🍌 Açaí	6,50 €
Pulpa de Açaí BIO ,frutas rojas y banana con leche vegetal**	
🍷 🍌 Proteína	6,00 €
proteína vegetal con fresa o arándanos	
🍷 🍌 Chocolate	6,50 €
Banana , cacao, sirope, trozos de chocolate con leche vegetal (helado de chocolate sin azucar+1.00€)	
🍷 🍌 Piña colada	6,90 €
Pina, leche y yogur de coco, vainilla, hielo	



ALCOHOL

Vino blanco verdejo	3,70 €
Vino tinto	3,90 €
Cerveza sin gluten 33cl	3,00 €

