



CARTA



TOSTAS

- Aguacate** 6,00 €
Tomate cherry, y brotes, rucula
- Queso feta** 7,00 €
Aguacate, queso tomate cherry, brotes, rucula
- Revuelto** 7,90 €
Aguacate, huevos revueltos, brotes, rúcula, cherry, semillas
- Setas y humus** 7,80 €
extra huevo poché +0.50€
- Atún** 7,90 €
Aguacate, tomate seco, cebolla encurtida, espinaca, semillas, crema de vinagre
- Salmón con huevo poché** 8,90 €
salmón ahumado, aguacate, huevo, brotes, rúcula (salsa holandesa sin lactosa + 1.00€)



BAGELS

- Revuelto** 6,00 €
Huevo campero, aguacates, rúcula
- Salmón** 6,90 €
crema de queso sin lactosa, aguacate, salmón, rucula (con huevo poché/frito/revuelto + 1.2€)



HUEVOS

- Omelette** 7,80 €
Huevos camperos, leche y queso sin lactosa, con tostada y ensalada (champiñones + 1.00€)
- Huevos turcos** 7,90 €
Huevos camperos poché, yogur griego, tostada

UNTABLES VARIADOS

- Hummus clásico casero** 7,00 €
acompañado con pan, apio y zanahoria



WRAPS**

- Ensalada de pollo*** 9,20 €
*pollo, apio, yogur griego, nueces, manzana, cebolla
- Pollo vegano** 8,90 €
con veganesa, aguacate, rúcula, queso, lechuga
- Döner** 9,80 €
Pollo, lechuga, tomate, cebolla, salsa de yogur

** Wrap casero



PANCAKES

- Simple** 8,50 €
con frutas temporadas y sirope* para elegir
- * Siropes sin azúcar**
Chocolate, fresa, agave, caramelo o miel (sirope de Arce + 0.50€)
- Crema de Pistacho casera sin azúcar** 8,90 €
fruta temporada, granola casera, nueces
- Nutella casera sin azúcar** 8,90 €
fruta temporada, granola casera, nueces (nata vegana casera sin azúcar +0.60€)
- Arándanos con yogur de coco** 8,90 €
arándanos, yogur de coco y miel o agave, nueces



GOFRES DULCES

- Con frutas de temporada y sirope** 8,50 €
Siropes sin azúcar: Chocolate, fresa, agave, caramelo o miel (sirope de Arce + 0.50€, crema de pistacho + 0.65€, Nutella + 0.65€)
- Con helado y nata*** 9,00 €
*Helado y nata vegana casera sin azúcar



GOFRES SALADOS

- Gofres con huevo poché** 9,50 €
con cebolla caramelizada, ensalada, aguacate, salsa holandesa sin lactosa
- Gofres con pollo vegano** 9,50 €
con veganesa, apio y aguacate, brotes, rúcula

A partir a las 12:30



ENSALADA BOWLS

Ensalada vitamina 9,80 €

Espinaca, arándanos secos, nueces, manzana, queso feta o vegano, fresa o frambuesa, crema de balsámico

Quínoa con edamame 10,00 €

maíz dulce, aguacate, tomate cherry, mix verduras

Pollo teriyaki 11,50 €

arroz, aguacate, edamame, zanahoria, pino

Poke bowl de salmon 11,90 €

Salmon marinado en salsa de soja, arroz, edamame, cebolla encurtida, aguacate, pepino, rábano, mango

Extras

huevo + 1,20€, aguacate + 1,00€, atún + 1,50€, salmón + 2,50€, pollo vegano + 3,00€, tofu + 1,50€

Salsas caseras

Tahin / Cacahuete / Vinagreta



HAMBURGESAS

Hamburguesa con carne de pollo 11,80 €

con tomate, lechuga, salsa miel y mostaza acompañado con boniato y ensalada

Hamburguesa vegana 11,90 €

con boniato, cebolla caramelizada, queso, pesto de albahaca y veganesa casera

Hamburguesa Beyond 12,50 €

con boniato, cebolla caramelizada, queso, pesto de albahaca y veganesa casera, ensalada

LUNES A VIERNES

Pollo marinado 12,50 €

acompañado con arroz o quinua, ensalada mixt

Albóndigas veganos 11,90 €

acompañado con arroz o quinua, ensalada, salsa de tomate



SMOOTHIES BOWLS*

Açaí bowl 8,00 €

Pulpa de Açaí BIO, frutas rojas y banana con leche vegetal**

Proteína yogur bowl 7,50 €

Yogur de coco, proteína vegetal, banana y arándanos con leche vegetal**

Azul bowl 7,50 €

Espirulina azul, banana y piña congeladas con yogur de coco

Cafe bowl 8,00 €

Banana congelada, pasta de cacahuete, carga de cafe, leche vegetal, granola casera, coco triturado, nueces

* 🌱

Toppings: granola casera, semillas de chia, girasol, calabaza, plátano, fruta temporada y chips de coco

Yogur de coco 5,00 €

granola casera, frutas temporadas, agave

Pudin de chia 5,00 €

Granola casera, frutas temporadas, agave



SMOOTHIES

Vitamin 6,00 €

Piña, manzana, kiwi y zumo de naranja

Detox 6,00 €

Jengibre, manzana, espinaca, apio, limón y zumo de naranja

Green 6,00 €

Banana, apio, piña, manzana, espirulina verde y zumo de naranja



DULCES

Tartas, bizcochos, galletas, etc. 5,90 €

Todo se puede encontrar en nuestra vitrina mostrador

Helado con fruta, sirope y nata 5,90 €

3 boles de helado sin azúcar o vegan (chocolate o vanilla), nata casera vegana sin azúcar



Altramuces Apio Cacahuete Crustáceos Frutos cáscara Gluten Huevos Lácteos Moluscos Mostaza Pescados Sésamo Sulfitos Soja



CAFÉ DE ESPECIALIDAD

Espresso	1,80 €
Espresso doble	2,00 €
Cortado	2,00 €
Café con leche	2,60 €
Americano	2,40 €
Flat White	3,00 €
Cappuccino o Latte 300 ml	3,30 €
Latte macchiato	3,30 €
Mocaccino	3,60 €
Dirty chai	3,60 €
Pumpkin Spice Latte	3,90 €
Pistacho latte 🍷 🍌	3,90 €
Sirope de vainilla sin azúcar, crema de pistacho, leche, café, nata montada	

.....

Extra carga de café +1.00€ / extra leche para americano +0.30€, vaso de hielo +0.20€



CAFE FRIO

Affogato	4,00 €
helado vainilla sin azúcar con doble espresso	
Iced latte	3,50 €
Iced vanilla o caramelo latte	3,90 €
Frappe chocolate	4,50 €
café, hielo, leche, chocolate, nata montada	
Iced dirty chai	3,90 €

Leches

de vaca - sin lactosa - soja - avena o almendra +0.50€, coco + 0,70€



INFUSIONES

Chai Latte	3,50 €
Matcha Latte	3,50 €
Iced chai latte	3,80 €
Iced matcha latte	3,80 €
Iced strawberry matcha	4,50 €
con sirope de vainilla sin azúcar	
Golden milk	3,60 €



TÉS

Té verde - negro - manzanilla - jengibre y limón - rooibos	2,70 €
--	--------



ZUMOS NATURALES

Zumo de naranja	3,80 €
Zumo de zanahoria	4,00 €
Zumo de manzana Granny	4,50 €
Zumo de naranja y zanahoria	4,00 €



REFRESCOS

Agua mineral con o sin gas	2,50 €
Friz Cola sin azúcar	2,90 €
Kombucha	3,80 €
Naranja y matcha	4,00 €



BATIDOS

🍷 Açaí 🍌	6,50 €
Pulpa de Açaí BIO, frutas rojas y banana con leche vegetal**	
🍷 Proteína 🍌	6,00 €
proteína vegetal con fresa o arándanos	
🍷 Chocolate 🍌	6,50 €
Banana, cacao, sirope, trozos de chocolate con leche vegetal (helado de chocolate sin azúcar+1.00€)	
🍷 Piña colada	6,90 €
Pina, leche y yogur de coco, vainilla, hielo	



ALCOHOL

Vino blanco verdejo	3,70 €
Vino tinto	3,90 €
Cerveza sin gluten 25cl	2,80 €





De 9:00 a 15:00h

BRUNCH

HUEVOS CAMPEROS BENEDICT *

Plato sin Menu

Aguacate 🥑

Huevos poché con salsa holandesa sin lactosa, aguacate, boniato, rúcula , ensalada

17,50 €

11.50€

Salmón 🐟 🌱

Huevos poché con salsa holandesa sin lactosa, salmón , aguacate, boniato, rúcula , ensalada

18,50 €

12.50€

---- *

Tu eliges : 1. Brioche . 2. Pan de molde. 3. Gofre salado.4.Bagel

GOFRES SALADOS



Hamburguesa vegana sándwich 🌱 🥗

Gofres salados, hamburguesa vegana o carne beyond +1.00€) , queso, aguacate, boniato y ensalada, tomate

18,50 €

12.50€

Huevos fritos 🥑

Gofre salado,huevos camperos fritos, aguacate, boniato, ensalada

17,50 €

11.50€

WRAPS**

Wrap con huevos revueltos 🥗 🥗

Huevos , boniato, queso , aguacate, tomate , acompañado con ensalada

17,50 €

11.50€



Wrap vegano 🌱 🥗

Hummus, champiñones ,tofu, aguacate, boniato, acompañado con ensalada

17,00 €

10.90€

Los Brunch incluyen

Elige bebida fria

Agua

Zumo de naranja

Zumo zanahoria y naranja

Friz Cola sin azucar

Elige bebida caliente

Café*

Chai latte

Matcha latte

Té

Elige postre

Yogur de coco con granola casera

Pudin de chia con granola casera

Postres de vitrina

Pancakes 1 o Gofre 1 con fruta y sirope

Helado sin azúcar o vegano con nata y frutas +1.80€

Cafés*

Espresso | Cortado | Americano | Cafe con leche |
|Capuchino | Latte |

