



# CARTA



## TOSTAS\*

- Clásica** 3,80 €  
con tomate y aceite
- Aguacate con**  
**-cherry y brotes** 6,00 €  
**-feta, cherry y brotes** 7,50 €  
**-champiñones al perejil** 8,00 €  
**-huevo BIO poché o revuelto** 7,50 €  
**-salmón ahumado** 8,00 €  
**-salmón ahumado y huevo BIO poché** 8,90 €
- Tofu revuelto \*\*** 8,00 €  
a la cúrcuma con espinacas y untable de / berenjena
- Queso feta** 8,00 €  
con untable de remolacha



Pan de molde con semillas o pan rústico vegano



Toppings : brotes, canónigos, rúcula, semillas de girasol y calabaza

## UNTABLES VARIADOS

- Faux de lentejas** 6,50 €  
**Tapenade de olivas negras y alcaparras**  
**Hummus clásico y pimentón dulce**  
**Hummus de tomates secos y pimiento**  
**Untable de remolacha y alubias rojas a la mostaza** 6,50 €
- Mix de untables** 8,50 €  
**Con**  
bastones de zanahoria, apio y pan tostado



## BOCADILLOS

- Tofu marinado a las finas hierbas** 9,00 €  
con rúcula, dátil tostado y faux de lentejas
- Verduras a la plancha** 9,00 €  
con queso vegano y hummus de tomate
- Tomates secos** 9,00 €  
con olivas negras, queso vegano y crema de alubias y remolacha
- Hummus de pimientos** 9,00 €  
con cebolla caramelizada, rúcula y espinacas baby
- Pollo vegano** 9,50 €  
con mayonesa casera, apio y aguacate
- Atún** 9,00 €  
con mayonesa casera, canónigos y pimiento rojo
- Con tortilla francesa** 8,80 €  
de huevos BIO y champiñones con perejil
- Con tortilla vegana** 8,50 €  
con alioli, canónigos y brotes



## TORTILLAS

- Tortilla francesa** 7,50 €  
de huevos BIO y queso, con tostada
- Tortilla vegana variada** 6,50 €  
de verduras y queso con alioli



## WRAPS

- Tofu marinado** 9,00 €  
con hummus de pimientos, maíz y brotes
- Salteado de setas con** 9,00 €  
con cebolla caramelizada y faux de lentejas
- Huevos cocidos** 9,00 €  
con aguacate, canónigos y tomate cherry
- Atún** 9,50 €  
con nuestra mayonesa, apio y aguacate
- Pollo vegano** 9,50 €  
con mayonesa, rúcula, queso y pimientos



## PANCAKES DE AVENA

✔ Simple\*\* 🍌 7,80 €

### Siropes

Chocolate, fresa, agave, caramelo o miel (sirope de Arce + 0.50€)

✔ Con nutella casera\*\* 🍌 🍷 8,70 €

✔ Con masa de chocolate\*\* 8,20 €

\*\*

Toppings: plátano/ arándanos/ frambuesa o fresa

✔ Con arándanos y yogur de coco 🍌 8,80 €  
con miel o agave

✔ Con masa de calabaza\*\* 🍷 8,50 €  
con arce y nueces

✔ Pancakes de matcha 🍷 9,50 €  
con salsa de pistachos y crema de coco



## GOFRES DULCES

✔ Nutella con naranja y plátano 🍷 🍌 9,00 €

✔ Yogur de coco 🍷 🍌 9,50 €  
con crema de cacahuete y frambuesas

✔ Arándanos, bayas de goji 🍷 🍌 9,00 €  
con sirope de arce o miel



## GOFRES SALADOS

Queso crema 🍷 9,50 €  
con dátiles y rúcula

Huevo BIO 🍷 9,50 €  
con cebolla caramelizada y aguacate

✔ Verduras asadas 🍌 9,50 €  
con queso y patata laminada

✔ Pollo vegano 🍌 10,00 €  
con mayonesa casera y patata

✔ Beyond 12,00 €  
con carne de beyond, aguacate, cebolla caramelizada, rúcula, brotes



## SMOOTHIES BOWLS\*\*

✔ Açai bowl 🍷 🍌 7,80 €

Pulpa de Açai BIO ,frutas rojas y banana congeladas con leche vegetal\*\*

✔ Espirulina azul bowl 🍷 🍌 7,80 €

Espirulina azul, banana y piña congeladas con yogur de coco\*\*

✔ Proteina yogur bowl 🍷 🍌 7,50 €

Yogur de coco, proteína vegetal, banana y arándanos congeladas con leche vegetal\*\*

\*

Toppings: granola casera, semillas de chia, girasol, calabaza, plátano, arándanos o fresa y chips de coco



## BATIDOS

✔ Espirulina azul 6,00 €

Espirulina azul, banana y pina congeladas con leche vegetal\*\*

✔ Chocolate 6,50 €

Banana congelada, cacao, sirope, trozos de chocolate con leche vegetal\*\*

✔ Açai 6,50 €

Pulpa de Açai BIO ,frutas rojas y banana congeladas con leche vegetal\*\*

✔ Proteina 6,00 €

proteína vegetal con fresa o arándanos congelados

\*\*Leches 🍌

de soja (extra leche de almendra/ avena +0.75€)



## SMOOTHIES

✔ Vitamin 5,80 €

Piña, manzana, kiwi y zumo de naranja

✔ Detox 🍌 6,00 €

Jengibre, manzana, espinaca, apio, limón y zumo de naranja

✔ Espirulina verde 🍌 6,00 €

Banana, apio, piña, manzana, espirulina y zumo de naranja





## CAFÉ DE ESPECIALIDAD

Espresso	1,60 €
Espresso doble	1,90 €
Cortado	1,90 €
Café con leche	2,50 €
Americano	2,20 €
Flat White	2,70 €
Cappuccino/ Latte	3,20 €
Latte macchiato	3,20 €
Ice latte	3,50 €
Frappe chocolate	4,00 €
Dirty chai	4,30 €
Pumpkin Spice Latte	3,80 €
Golden milk	3,60 €
Leche de vaca, sin lactosa, soja (extra: avena/ almendra +0.50€)	
Extra carga de café +0.9€	



## TÉS BIO E INFUSIONES

Té negro	2,50 €
Té verde	2,50 €
Jengibre y limón	2,50 €
Rooibos	2,50 €
Manzanilla	2,50 €
Chai Latte	3,50 €
Ice chai latte	4,00 €
Matcha Latte	3,50 €
Ice matcha latte	4,00 €



## ZUMOS NATURALES

Zumo de naranja	3,80 €
Zumo de manzana Granny	4,50 €
Zumo de naranja y zanahoria	4,00 €
Zumo de piña	4,70 €
Zumo de zanahoria	3,80 €
Zumo mix	4,50 €
Elige 3 : naranja, zanahoria, manzana, pina,	



## REFRESCOS

Agua mineral con o sin gas	2,50 €
Kombucha	3,50 €
Friz Cola sin azúcar	2,80 €
Té frío verde	3,00 €



## VINOS

Vino blanco	3,50 €
Vino tinto	3,90 €
Vino blanco verdejo	3,70 €





## ENSALADA BOWLS

### Quínoa con edamame 🌱 🍲

9,50 €

maíz dulce, aguacate, tomate cherry, manzana marinada con cúrcuma y garbanzos tostados y mix de verduras

### Arroz con guisante 🌐 🍲

9,50 €

canónigos, queso feta, dátiles y nueces, lentejas, pepino, col lombarda y pimiento rojo, espinacas y mix de verduras

### Quínoa con garbanzos tostados

9,50 €

aguacate, olivas negras, cebolla morada y mix de verduras

### Pollo teriyaki

12,00 €

arroz, aguacate, brócoli, edamame, zanahoria, pina

### Extras

huevo bio + 1,20€, aguacate + 1,00€, atún + 1,50€, salmón + 3,00€, pollo vegano + 3,00€, tofu + 1,50€

### Salsas de ensaladas 🥒 🌐 🍷

Tahin / Cacahuete / Vinagreta



## CREMAS 5,50€

Crema del día (preguntar en barra)



## HAMBURGESA BEYOND

### Hamburgesa Beyond +bebida 🍷

14,50 €

con patata, cebolla caramelizada, queso



## DULCES VEGANOS, SIN AZÚCAR, SIN LACTOSA

### Tartas, bizcochos, cheesecakes, galletas, pudin, etc. 🌐 🍷

Todo se puede encontrar en nuestra vitrina mostrador



Altramuces Apio Cacahuete Crustáceos Frutos cáscara Gluten Huevos Lácteos Moluscos Mostaza Pescados Sésamo Sulfitos Soja